 # वैश्विक हस्त प्रक्षालन दिवस 2026 एवं महिला स्वास्थ्य और स्वच्छता पर जागरूकता सत्र की रिपोर्ट "सेवा संकल्प अभियान: सेवा मेरा योगदान"

15 अक्टूबर 2026 को अग्रवाल कॉलेज, बल्लभगढ़ की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाइयों I, II एवं III द्वारा "सेवा संकल्प अभियान: सेवा मेरा योगदान" के अंतर्गत वैश्विक हस्त प्रक्षालन दिवस (Global Handwashing Day) के अवसर पर महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम उच्चतर शिक्षा निदेशालय, हरियाणा द्वारा जारी ज्ञापन संख्या 8/14-2026 NSS (1), दिनांक 08.09.2026 के निर्देशों के अनुपालन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में व्यक्तिगत स्वच्छता, रोगों की रोकथाम, महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता तथा सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।सत्र के दौरान साबुन और स्वच्छ पानी से सही तरीके से हाथ धोने के महत्व पर प्रकाश डाला गया। विद्यार्थियों को बताया गया कि भोजन करने से पहले, शौचालय का उपयोग करने के बाद तथा खाँसने या छींकने के बाद हाथ धोना आवश्यक है। उचित तरीके से हाथ धोने से संक्रमण के प्रसार को रोका जा सकता है और स्वस्थ वातावरण बनाए रखने में सहायता मिलती है। विद्यार्थियों को इन आदतों को अपने दैनिक जीवन में अपनाने तथा अपने परिवार और समुदाय में भी स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए प्रेरित किया गया।सत्र में महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर विशेष जोर दिया गया। मासिक धर्म स्वच्छता, व्यक्तिगत साफ-सफाई तथा स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता के महत्व पर प्रकाश डाला गया। विद्यार्थियों को बताया गया कि इन आवश्यक आदतों को अपनाने से महिलाओं के स्वास्थ्य, सम्मान और समग्र कल्याण को बढ़ावा मिलता है। साथ ही, उन्हें इन विषयों के प्रति जागरूकता फैलाने तथा ऐसा सकारात्मक वातावरण बनाने के लिए प्रेरित किया गया, जहाँ महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर खुलकर चर्चा की जा सके।इस जागरूकता सत्र का संचालन जीवन विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. नेहा धवन ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों को दैनिक जीवन में हाथ धोने की उचित आदतें अपनाने तथा अपने परिवारों और समुदायों में स्वच्छता संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए प्रेरित किया।यह कार्यक्रम कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. सी. एस. वशिष्ठ के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के सफल संचालन में डॉ. प्रियंका सहरावत (कार्यक्रम अधिकारी, NSS इकाई II), डॉ. दीपमाला धनखड़ (कार्यक्रम अधिकारी, NSS इकाई III) तथा सुश्री पूनम शर्मा (कार्यक्रम अधिकारी, NSS इकाई I) का विशेष सहयोग रहा।कार्यक्रम का समापन विद्यार्थियों को स्वच्छता की अच्छी आदतें अपनाने, महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाने तथा जिम्मेदार व्यवहार और स्वैच्छिक सेवा के माध्यम से स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने के संदेश के साथ हुआ।